

## DATOS PERSONALES

**Nombre:** Alba Berros Riera

**Lugar y fecha de nacimiento:** Gijón, 4 de abril de 1994

**Nº Colegiado:** 1654



## EXPERIENCIA PROFESIONAL

**Sept 2019 - actualidad**

Fisioterapeuta en FizioAstur S.L.

**Jul 2019 - Sept 2019**

Fisioterapeuta en Instituto Reumatológico Asturiano S.L.

**Sept 2017 - Jun 2019**

Fisioterapeuta en Fizioentrénate S.L.

**2016-2017**

Realización de Prácticas Académicas Curriculares en hospitales, mutuas y centros de salud.

**Ago 2016**

Realización de Prácticas Académicas Externas Extracurriculares, propias del Grado en Fisioterapia, durante 24 días (144 horas) en el Centro de Fisioterapia Lorenzo del Pozo.

## FORMACIÓN

### ➤ CURSOS

**2022-2023**

Inducción Miofascial (nivel 2): técnicas globales (66 horas).

**2021-2022**

Inducción Miofascial (nivel 1): técnicas estructurales (88 horas).

**2021**

Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular (20 horas).

**2019**

Programa Formativo de Actualización en Ejercicio Terapéutico del CGCFE (65 horas).

**2018-2019**

Especialización en Fisioterapia Manual Avanzada (220 horas).

**2018**

Síndrome de dolor miofascial: tratamiento conservador y punción seca de los puntos gatillo miofasciales (60 horas).

**2017**

*Kinesiotaping*: Vendaje Neuromuscular (15 horas).

➤ **TÍTULO**

**2013-2017**

Grado en Fisioterapia por la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de León.

### **JORNADAS Y CONFERENCIAS**

**2019**

Asistencia a la Jornada de Fisioterapia del COFISPA con Michal Hadala "Movement System Impairments y Kinetic Control" celebrada en Gijón.

**2017**

Asistencia a la III Jornada del COFISPA "Ejercicio Físico Terapéutico: prevención, valoración y tratamiento" celebrada en Oviedo.

**2017**

Asistencia a la I Jornada Ifisiotec "Fisioterapia Avanzada en el Deporte: actualización en diagnóstico y tratamiento" celebrada en Gijón.

### **OTROS DATOS DE INTERÉS**

Carnet de conducir: B

Inglés nivel medio-alto (B2): título *First Certificate in English* (2013).