

ADRIÁN FERNÁNDEZ CISNEROS



FISIOTERAPEUTA DEPORTIVO Y ECOGRAFÍA

Innovador
Optimista
Vocacional

PERFIL

Fisioterapeuta por vocación. Con la ilusión y ganas propias de la juventud, pero con experiencia, mayoritariamente en el ámbito deportivo: equipos de fútbol, pruebas deportivas de distinta índole (bádminton, trails,...).

Formado en Terapia manual, fisioterapia deportiva y readaptación. Cuento con el Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva. Amante de la docencia.

Interesado en seguir creciendo personal y profesionalmente y colaborar en el desarrollo de la fisioterapia, así como en la formación de mis compañeros de profesión.

FORMACIÓN

- **GRADUADO EN FISIOTERAPIA** por la universidad de Oviedo (2012-2016)
- **MASTER UNIVERSITARIO en FISIOTERAPIA INVASIVA** por la universidad CEU San Pablo (2018-19)
- **Curso EXPERTO FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE Y READAPTACIÓN DEPORTIVA** Impartido por IACES (2017-2018)

FORMACIÓN ADICIONAL

- **EPI**
- **ECOGRAFÍA MSK**
- **EPTe**
- **MULLIGANG**
- **TERMOGRAFÍA**
- **NEUROMODULACIÓN**

EXPERIENCIA LABORAL

FISIOTERAPEUTA FREELANCE

Fisioterapia avanzada | Ago 2022- actualidad

PROFESOR ESCUELA UNIVERSITARIA GIMBERNAT - CANTABRIA

Grado en Fisioterapia | 2021 - actualidad

FISIOTERAPEUTA DEPORTIVO ALAVES S.A.D

Primer equipo masculino | Jul 2019 - Jul 2022

FISIOTERAPEUTA REAL OVIEDO S.A.D

Juvenil A | 2016 - 2019

FISIOTERAPEUTA CLINICA ESEYDE

Asturias | 2017 - 2019

FISIOTERAPEUTA CLINICA RUBEN MARTINO

Asturias | 2016 -2017

FISIOTERAPEUTA DIVERSAS PRUEBAS DEPORTIVAS NACIONALES

- Campeonato de España sub-13 y sub-17 de bádminton | Asturias |2015-16
- Campeonato de España sub-19 de voleibol | Asturias | 2014

EXTRAS

- **DOCENTE ECOGRAFÍA MSK**
- **DOCENTE TERMOGRAFÍA**
- **ECÓGRAFO PROPIO**
- **PHYSIO INVASIVA 2.0 PROPIA**
- **Carnet B de conducir**

HABILIDADES

- Nivel avanzado Word, Excel, Powerpoint
- Hobbies: tecnología, ciclismo, 3D, snowboard, pádel



[linkedin.com/in/adricisnerosfisio](https://www.linkedin.com/in/adricisnerosfisio)



[@adricisnerosfisio](https://www.instagram.com/adricisnerosfisio)